

# Ouderen slecht voorbereid op zelfstandig wonen



Ouderen moeten tegenwoordig langer zelfstandig thuis wonen, maar ze zijn zich maar weinig bewust van de maatregelen die ze daarvoor bijtijds moeten nemen. Ruim 71% van de 60- tot 80-jarigen is niet bezig met het aanpassen van de woning, zo blijkt uit onderzoek van de stichting Zilver Wonen Weken.

## Senior denkt na over de toekomst.

Zelfs van de 70- en 75-plussers bereidt ruim 60% zich nog niet voor. Terwijl zij het zelfstandig kunnen blijven wonen, na een goede gezondheid, als belangrijkste voor hun toekomstige welzijn zien.

## Te laat in actie

Ouderen geven 'te vroeg' (37%), 'geen prioriteit' (37%) en 'onwetendheid' (9%) als belangrijkste redenen zich nog niet verdiept te hebben in de nodige maatregelen om langer thuis te blijven wonen. "Mensen komen vaak te laat in actie. Wacht niet tot je lelijk valt of plots minder mobiel bent, maar denk tijdig over je toekomst na, zodat je veel veiliger kunt wonen én vaak nog comfortabeler ook", zegt Coen Staal, secretaris van de stichting Zilver Wonen Weken – een initiatief van o.a. ANBO dat ondersteund wordt door de ministeries van Binnenlandse Zaken en VWS.

## Snel aanpassingen nodig

"Bij verminderde mobiliteit zijn al snel aanpassingen nodig zoals drempelverlagers, handgrepen op het toilet en misschien zelfs wel een traplift. Maar denk ook aan een minder gladde badkamervloer of domotica. Of haal typische struikelblokken, zoals kleedjes in de gang en slaapkamer, weg. Dat maakt dat je nu al geniet van een comfortabeler en veiliger woning", aldus Staal.

## Gemeenten en verhuurders ook verantwoordelijk

Huurders zijn voor aanpassingen van de woning ook afhankelijk van de bereidwilligheid van verhuurders en gemeenten. Zij moeten deze rol actief oppakken. De Woonbond ontvangt signalen dat huurders bij het aanvragen van woningaanpassingen door gemeente en verhuurder van het kastje naar de muur worden gestuurd. Daarnaast moeten er meer betaalbare seniorenwoningen worden gebouwd. Daar zou de rijksoverheid volgens de Woonbond een actievere rol in moeten spelen. Lees meer over langer zelfstandig wonen in ons webdossier wonen en zorg.

(De Woonbond 7 november 2017)